



Il Midnight Media G. (MidnightSports) è uno dei progetti della Fondazione IdéeSport e consiste in un programma socio-sportivo di promozione giovanile. Il suo obiettivo è di offrire un'alternativa valida per **trascorrere il sabato sera agli adolescenti dalla seconda media ai 17 anni**. I progetti MidnightSports nel Locarnese sono 5: ad Ascona, Gordola, Minusio, Gamberoglio (Quartino) e Vallemaggia (Ronchini). Prevenire l'uso di sostanze che creano dipendenza è tra gli intenti principali dell'animazione che viene svolta ogni sabato sera. Le serate sono gestite da un team di lavoro (capo progetto, vice capo progetto, senior e junior coach) che coordina le serate e l'animazione. La palestra è suddivisa in più aree: zona sportiva (calcio, pallavolo, badminton), zona di svago (musica, ping-pong, trottolino), zona “sociale” (conversazione, giochi di società, ecc.); inoltre è presente un piccolo chiosco.

GLI INIZI

Il progetto Midnight Media G. è partito il 28 settembre 2013 e ha proposto finora ai giovani del comprensorio della Scuola media di Gordola 49 serate interessanti e variate, gestite da un team affiatato. Con 2'322 entrate in palestra e 380 giovani registrati, Midnight Media G.

si è dimostrato un progetto di valenza regionale per i giovani e le loro famiglie. I giovani di Tenero-Contra sono stati il 22,7% delle entrate complessive (527 entrate, 79 giovani).

IL TEAM DI LAVORO

Il progetto è animato da un team molto coeso e attivo composto da giovani tra i 14-17 anni (junior coach) e da due adulti (senior coach e responsabile di serata) presenti in palestra. Nella scorsa stagione i giovani coach hanno organizzato eventi accattivanti come la serata Midnight “Casinò”, con attività di prevenzione al tabagismo, il pomeriggio al Lido di Tenero, la serata di Muaythai e alcuni tornei di bowling, ping pong e calcio.

IL RISPETTO

Il rispetto e il divertimento, due concetti che non viaggiano per forza in direzioni opposte, sono i temi chiave di Midnight Media G. Durante le serate si vedono ragazzi sorridenti, entusiasti e ovviamente... sudati! Un continuo movimento di giovani che passano la serata in compagnia dei propri amici. I ragazzi si divertono, si sfidano, giocano e tornano a



volte bambini, sempre rispettando il materiale messo a disposizione, il team di lavoro e gli altri partecipanti. Vivono in questo modo delle esperienze positive che permetteranno loro di trovare spazio, assumere responsabilità e scoprire il loro potenziale. Energia, motivazione, creatività, sostegno, amicizia, movimento, gioco, tornare bambini, mostrarsi adulti; queste sono solo alcune delle parole che descrivono una tipica serata di MidnightSports. I giovani s'incontrano e hanno la possibilità di muoversi in uno spazio familiare.

STORIE DI VITA

Le storie che si vivono sono molteplici e mostrano che il lavoro svolto dai team in palestra è fondamentale per lo sviluppo della generazione futura. Quella di Fabian è una di queste storie di vita. Fabian è entrato a far parte di un progetto del Locarnese come junior coach a inizio 2011 e dopo un anno, con la maggiore età, ha potuto collaborare nel ruolo di senior coach come braccio destro del responsabile di serata. Dopo 3 anni, 22 serate come partecipante e 56 serate di collaborazione, la logica conseguenza di un percorso di presa di responsabilità è stata quella di poter dare in mano al giovane la conduzione delle serate stesse. Fabian è solo uno dei molti giovani motivati che possono sviluppare le proprie potenzialità in un luogo positivo.

IL FUTURO

Midnight Media G. ha alle spalle una stagione 2014-2015 un po' turbolenta, che ha visto la chiusura del progetto tra novembre e dicembre

e un cambio di modalità per quanto riguarda il controllo delle entrate e delle uscite dei partecipanti. La nuova stagione è partita sabato 19 settembre 2015, con un team assai motivato per proporre ai ragazzi dalla seconda media ai 17 anni, delle serate ancora più divertenti.

A cura di **Barbara Gfeller**
coordinatrice Midnight Media G.

FONDAZIONE IDÉESPORT

La Fondazione IdéeSport considera lo sport come un mezzo efficace per l'integrazione sociale e la promozione della salute, previene inoltre la violenza e l'uso di sostanze che creano dipendenza. Dal 1999 apriamo le palestre per giovani e bambini il sabato sera e la domenica pomeriggio. Lo scopo è creare dei luoghi d'incontro finalizzati al movimento e al benessere fisico, in cui adolescenti e giovanissimi possano contribuire alla realizzazione di un loro spazio ricreativo attraverso una partecipazione attiva. In Svizzera sono attivi più di 160 progetti che regolarmente offrono "MidnightSports", "OpenSunday" e "MiniMove". In Ticino, più di 6'000 giovani e bambini hanno approfittato dell'offerta nel 2014.

Fondazione IdéeSport

Regione Svizzera italiana

Viale Stazione 11, 6500 Bellinzona

091 826 40 70

ticino@ideesport.ch, www.ideesport.ch

