



MENÙ ISTITUTO SCOLASTICO

SETTIMANA DAL 27 AL 31 GENNAIO
6ª SETTIMANA - MENÙ INVERNO



LUNEDÌ

PASSATO DI VERDURA
CROSTONI AL FORMAGGIO CON
INSALATA VERDE
GELATO

GIOVEDÌ

INSALATA VERDE
PICCATA AL PREZZEMOLO CON PUREA DI
PATATE E BROCCOLI AL VAPORE
FRUTTA MISTA

MARTEDÌ

INSALATA DI CAROTE
POLENTA INTEGRALE CON SUGO ALLA
BOLOGNESE
FRUTTA MISTA

VENERDÌ

INSALATA MISTA
TONNO IN UMIDO E RISO INTEGRALE
CAVOLO RAPA
FRUTTA MISTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI



MENÙ ISTITUTO SCOLASTICO

SETTIMANA DAL 3 AL 7 FEBBRAIO
1ª SETTIMANA - MENÙ INVERNO



LUNEDÌ

MINESTRA DI VERDURA
FORMAGGI MISTI – MOZZARELLA- FON-
TINA CON PATATE AL FORNO
FRUTTA MISTA

GIOVEDÌ

INSALATA DI POMODORI
SMINUZZATO DI POLLO CON RISO
INTEGRALE E SPINACI AL VAPORE
FRUTTA MISTA

MARTEDÌ

INSALATA DI CAVOLFIORI
PASTA INTEGRALE AL SUGO DI LEGUMI
FRUTTA MISTA

VENERDÌ

INSALTA DI FAGIOLINI
PANIZZA CON INSALATA DI BARBABIETOLE
COTTE
GELATO



MENÙ ISTITUTO SCOLASTICO

SETTIMANA DAL 10 AL 14 FEBBRAIO
2a SETTIMANA - MENÙ INVERNO



LUNEDÌ

INSALATA DI CABIS BIANCO

FILETTI DI PASSERA IMPANATI CON PATATE
E VERDURE MISTE AL VAPORE

CAKE

GIOVEDÌ

MINISTRA DI CEREALI E VERDURA

POLPETTONE DI MANZO CON BROCCOLI
E MAIS AL VAPORE

FRUTTA MISTA

MARTEDÌ

INSALATA MISTA

PASTA INTEGRALE CON VERDURE

JOGURT ALLA FRUTTA

VENERDÌ

INSALATA MISTA

GNOCCHI ALLA ROMANA

FRUTTA MISTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI