



MENÙ ISTITUTO SCOLASTICO

SETTIMANA DAL 6 AL 10 GENNAIO
3ª SETTIMANA - MENÙ INVERNO



LUNEDÌ

EPIFANIA



GIOVEDÌ

BASTONCINI DI VERDURA
POLENTA INTEGRALE CON LENTICCHIE IN
UMIDO
FRUTTA MISTA

MARTEDÌ

-

VENERDÌ

INSALTA MISTA
RISOTTO GIALLO
CREMA AL LIMONE

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI



MENÙ ISTITUTO SCOLASTICO

SETTIMANA DAL 13 AL 17 GENNAIO
4a SETTIMANA - MENÙ INVERNO



LUNEDÌ

INSALATA VERDE

SPAGHETTI INTEGRALI CON SALSA AL
POMODORO

RICOTTA ALLA FRUTTA

GIOVEDÌ

INSALATA MISTA

CICCHE DEL NONNO

FRUTTA MISTA

MARTEDÌ

INSALATA MISTA

POLPETTE DI VERDURA CON RISO
CROSTATA

VENERDÌ

INSALATA MISTA

FETTINE DI POLLO IMPANATE CON PATATE
E SPINACI AL VAPORE
FRUTTA MISTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI



MENÙ ISTITUTO SCOLASTICO

SETTIMANA DAL 20 AL 24 GENNAIO
5ª SETTIMANA - MENÙ INVERNO



LUNEDÌ

INSALATA MISTA

PIZZA MARGHERITA

GELATO

GIOVEDÌ

INSALATA DI LENTICCHIE ROSSE

POLPETTONE DI MANZO CON PATATE AL
FORNO E SPINACI

FRUTTA MISTA

MARTEDÌ

INSALATA MISTA

RAGOUT DI MERLUZZO CON RISO
INTEGRALE E BROCCOLI

MACEDONIA

VENERDÌ

BASTONCINI DI VERDURA

POLENTA PASTICCIATA

FRUTTA MISTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI