Scuole Comunali di Tenero-Contra
Via Cartiera 1
6598 Tenero

Telefono: 091 745 33 12
www.tenero-contra.ch
segreteria@tenero-contra.ch

MENÙ
ISTITUTO SCOLASTICO

SETTIMANA DAL 29 APRILE AL 3 MAGGIO 2024
1a SETTIMANA – MENÙ ESTATE

LUNEDÌ	GIOVEDÌ
INSALATA VERDE FILETTI DI PESCE IMPANATI CON ZUCCHINE AL VAPORE E PATATE CAKE	INSALATA MISTA PASTA INTEGRALE CON SALSA DI POMODORO E VERDURE JOGURT ALLA FRUTTA
MARTEDÌ	**VENERDÌ**
INSALATA GRECA GNOCCHI ALLA ROMANA FRUTTA DI STAGIONE	INSALATA DI FAGIOLINI POLPETTE DI CARNE (MANZO) CON PATATE IN INSALATA E POMODORI IN INSALATA FRUTTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

Scuole Comunali di Tenero-Contra
Via Cartiera 1
6598 Tenero

Telefono: 091 745 33 12
www.tenero-contra.ch
segreteria@tenero-contra.ch

MENÙ
ISTITUTO SCOLASTICO

SETTIMANA DAL 6 AL 10 MAGGIO 2024
2a SETTIMANA – MENÙ ESTATE

LUNEDÌ	GIOVEDÌ
INSALATA VERDE SMINUZZATO DI TACCHINO AL CURRY CON RISO INTEGRALE E SPINACI AL VAPORE FRUTTA	-
MARTEDÌ	**VENERDÌ**
INSALATA MISTA PANIZZA INTEGRALE CON INSALATA DI CETRIOLI GELATO	-

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

Scuole Comunali di Tenero-Contra
Via Cartiera 1
6598 Tenero

Telefono: 091 745 33 12
www.tenero-contra.ch
segreteria@tenero-contra.ch

MENÙ
ISTITUTO SCOLASTICO

SETTIMANA DAL 13 AL 17 MAGGIO 2024
3a SETTIMANA – MENÙ ESTATE

LUNEDÌ	GIOVEDÌ
INSALATA MISTA PASTA IN INSALATA CON VERDURE E TONNO JOGURT ALLA FRUTTA	INSALATA VERDE MISTA RISOTTO ALLE ERBE AROMATICHE BUDINO
MARTEDÌ	**VENERDÌ**
INSALATA DI POMODORI INVOLTINI DI SFOGLIA CON RICOTTA E SPINACI INSALATA DI MAIS E FAGIOLINI FRUTTA	INSALATA DI CAROTE E LENTICCHIE VITELLO TONNATO CON PATATE AL VAPORE FRUTTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

Scuole Comunali di Tenero-Contra
Via Cartiera 1
6598 Tenero

Telefono: 091 745 33 12
www.tenero-contra.ch
segreteria@tenero-contra.ch

MENÙ
ISTITUTO SCOLASTICO

SETTIMANA DAL 20 AL 24 MAGGIO 2024
4a SETTIMANA – MENÙ ESTATE

LUNEDÌ	GIOVEDÌ
FESTA PENTECOSTE	INSALATA VERDE E CETRIOLI FETTINE DI POLLO CON PATATE AL FORNO E ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA
MARTEDÌ	**VENERDÌ**
INSALATA VERDE E UOVO SODO GNOCCHI DI PATATE FRUTTA	INSALATA DI POMODORI PASTA INTEGRALE CON SALSA DI POMODORO E VERDURE DI STAGIONE RICOTTA ALLA FRUTTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

Scuole Comunali di Tenero-Contra
Via Cartiera 1
6598 Tenero

Telefono: 091 745 33 12
www.tenero-contra.ch
segreteria@tenero-contra.ch

MENÙ
ISTITUTO SCOLASTICO

SETTIMANA DAL 27 AL 31 MAGGIO 2024
5a SETTIMANA – MENÙ ESTATE

LUNEDÌ	GIOVEDÌ
INSALATA DI POMODORI PANIZZA INTEGRALE GELATO CON FRUTTA FRESCA	-
MARTEDÌ	**VENERDÌ**
INSALATA VERDE E CETRIOLI RISO IN INSALATA CON VERDURE E TONNO FRUTTA	-

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI