


Programma di agosto 2024

Centro diurno «Al Vigneto», Tenero

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 14.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Accoglienza con caffè in compagnia e lettura del giornale 9.00-10.00 (A. Vara, V. Briccola, M. Lugbunari, C. Cassaniti-Galli)					Uscita e pranzo al Ristorante «Approdo» 10.00-12.00 (A. Vara / V. Briccola / C. Cassaniti-Galli / M. Lugbunari)
	Passeggiata e raccolto 10.15-11.45 (A. Vara)	Giochi da tavolo 10.15-11.45 (C. Cassaniti)	Ginnastica dolce 10.15-11.45 (C. Cassaniti-Galli)	String Art e lavori con il Legno 10.15-11.45 M. Lugbunari	Ginnastica dolce 10.15-11.45 (V. Briccola)	
Pranzo in compagnia Tutti i giorni dalle ore 12.00, su iscrizione: CHF 14.- / Sabato: CHF 16.-						
POMERIGGIO	In-fusione 14.15-15.45 (V. Briccola)	Pomeriggi SPA 14.15-15.45 (V. Briccola)	Disegno creativo 14.15-15.45 (M. Lugbunari)	Quiz ed enigmi «Al Vigneto» 14.15-15.45 (V. Briccola)	Laboratorio creativo 14.15-15.45 (A. Vara)	
					Merenda in compagnia 15.00-16.00 (J. Pozzoni)	

GIOVEDÌ 1° E GIOVEDÌ 15 AGOSTO IL CENTRO DIURNO RIMARRÀ CHIUSO

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Al Vigneto», Via San Gottardo 29 – 6598 Tenero

Tel. +41 (0)91 745 84 82 – cdsa.tenero@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Eventi speciali di agosto 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Al Vigneto», Tenero

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 14.00

Abbiamo una bella novità!

**Siamo raggiungibili anche tramite
WhatsApp!**

Se desiderate ricevere il nostro programma mensile, volete iscrivervi ai corsi o ricevere qualsiasi informazione **scriveteci allo
078 233 89 15**

**PER IL MESE DI AGOSTO GLI
EVENTI SPECIALI
SI PRENDONO UNA PAUSA!**

Per tutti i sabati del mese

**Cambiamo aria e passeggiamo fino al
Ristorante Approdo di Minusio.**

Dalle 11.15 alle 14.00

Pranzo in compagnia al costo di CHF 16.-

(Menu: insalata, piatto principale, acqua e caffè compresi).

È richiesta l'iscrizione entro mercoledì della stessa settimana.

Lunedì 5 agosto

**Il tè danzante si trasferisce in Gamba-
rogno!**

Dalle 14.30 in poi

Tè danzante revival anni '60, tra musica e balli di coppia. Con Gigi Lecci.

Seguirà merenda offerta dal centro diurno.

Iscrizione consigliata

Costo: CHF 5.-

Mercoledì 7 agosto

Il Festival del Film a casa tua!

Dalle 14.30 in poi, la scrittrice Elena Ruggeri ci porterà con la fantasia in Piazza Grande a Locarno! Evento in collaborazione con la Residenza Ter-tianum, seguirà una piccola merenda insieme.

Evento gratuito.

Giovedì 8 e 29 agosto

Incontro con l'Assistente Sociale

Dalle 9.00 alle 11.00 Consulenze sociali gratuite su temi di interesse per persone in età AVS con Cristiana Bonatti, assistente sociale di Pro Senectute. È preferibile annunciarsi entro il 31 luglio/23 agosto per assicurarsi un momento individuale.

Lunedì 19 agosto

Tavola rotonda

Dalle 14.30 alle 16.00

Le operatrici del Centro si mettono a disposizione per organizzare insieme a voi una gita per la settimana del 26.08.2024. Spazio per accogliere richieste/desideri di attività per il futuro.

**QUALORA NON CI FOSSERO
DELLE INDICAZIONI SPECI-
FICHE, L'ATTIVITÀ TERMINA
ALL'ORARIO DI CHIUSURA DEL
CENTRO DIURNO**

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Al Vigneto», Via San Gottardo 29 – 6598 Tenero

Tel. +41 (0)91 745 84 82 – cda.tenero@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch