



## MENÙ ISTITUTO SCOLASTICO



SETTIMANA DALL'11 AL 15 NOVEMBRE  
3a SETTIMANA - MENÙ AUTUNNO

### LUNEDÌ

MINESTRA DI VERDURA

CROSTATA DI FORMAGGIO E PORRI CON  
VERDURA CRUDA IN INSALATA

FRUTTA MISTA

### MARTEDÌ

INSALATA MISTA

RISOTTO ALLA LUGANIGHETTA CON VER-  
DURA MISTA

BUDINO

### GIOVEDÌ

BASTONCINI DI VERDURE

POLENTA INTEGRALE CON BRASATO E  
FINOCCHI AL FORNO

FRUTTA MISTA

### VENERDÌ

INSALATA MISTA

INVOLTINI DI PESCE CON QUINOA E  
VERDURE AL VAPORE

FRUTTA MISTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI



## MENÙ ISTITUTO SCOLASTICO



SETTIMANA DAL 18 AL 22 NOVEMBRE  
4a SETTIMANA - MENÙ AUTUNNO

### LUNEDÌ

INSALATA VERDE  
POLPETTE DI CARNE CON RISO INTEGRALE  
E VERDURE AL VAPORE  
FRUTTA MISTA

### GIOVEDÌ

INSALATA MISTA  
GNOCCHI DI PATATE CON BURRO E  
SALVIA O POMODORO  
FRUTTA MISTA

### MARTEDÌ

INSALATA VERDE  
PASTA INTEGRALE CON SALSA AL  
POMODORO E VERDURE  
RICOTTA ALLA FRUTTA

### VENERDÌ

INSALATA VERDE  
COSCE DI POLLO, MAIS E BROCCOLI AL  
VAPORE  
CROSTATA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI