



MENÙ ISTITUTO SCOLASTICO



SETTIMANA DALL 25 AL 29 NOVEMBRE
5a SETTIMANA - MENÙ AUTUNNO

LUNEDÌ

INSALATA DI POMODORI E BARBABIETOLE
PANIZZA INTEGRALE
GELATO

GIOVEDÌ

INSALTA DI CABIS BIANCO E ROSSO
PICCATA AL PREZZEMOLO, TAGLIATELLE E
SPINACI
FRUTTA MISTA

MARTEDÌ

INSALATA DI CAROTE
POLENTA CON LATTE E FORMAGGI MISTI
FRUTTA MISTA

VENERDÌ

INSALATA DI FAGIOLINI
TONNO IN UMIDO CON RISO INTEGRALE,
PISELLI E CAROTE
FRUTTA MISTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI



MENÙ ISTITUTO SCOLASTICO



SETTIMANA DAL 2 AL 6 DICEMBRE
6a SETTIMANA - MENÙ AUTUNNO

LUNEDÌ

INSALATA DI BARBABIETOLE E CAROTE
RISOTTO ALLO ZAFFERANO
BUDINO

GIOVEDÌ

MINISTRA DI VERDURA E ORZO
FRITTATA CON INSALATA VERDE E
CAVOLFIORI
FRUTTA MISTA

MARTEDÌ

INSALATA VERDE
LASAGNE INTEGRALI AL RAGÙ DI MANZO
FRUTTA MISTA

VENERDÌ

INSALATA MISTA
ARROSTO DI VITELLO CON PATATE AL
FORNO E SPINACI AL VAPORE
FRUTTA MISTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI