



## MENÙ ISTITUTO SCOLASTICO



SETTIMANA DALL 25 AL 29 NOVEMBRE  
5a SETTIMANA - MENÙ AUTUNNO

### LUNEDÌ

INSALATA DI POMODORI E BARBABIETOLE  
PANIZZA INTEGRALE  
GELATO

### GIOVEDÌ

INSALTA DI CABIS BIANCO E ROSSO  
PICCATA AL PREZZEMOLO, TAGLIATELLE E  
SPINACI  
FRUTTA MISTA

### MARTEDÌ

INSALATA DI CAROTE  
POLENTA CON LATTE E FORMAGGI MISTI  
FRUTTA MISTA

### VENERDÌ

INSALATA DI FAGIOLINI  
TONNO IN UMIDO CON RISO INTEGRALE,  
PISELLI E CAROTE  
FRUTTA MISTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI



## MENÙ ISTITUTO SCOLASTICO



SETTIMANA DAL 2 AL 6 DICEMBRE  
6a SETTIMANA - MENÙ AUTUNNO

### LUNEDÌ

INSALATA DI BARBABIETOLE E CAROTE  
RISOTTO ALLO ZAFFERANO  
BUDINO

### GIOVEDÌ

MINISTRA DI VERDURA E ORZO  
FRITTATA CON INSALATA VERDE E  
CAVOLFIORI  
FRUTTA MISTA

### MARTEDÌ

INSALATA VERDE  
LASAGNE INTEGRALI AL RAGÙ DI MANZO  
FRUTTA MISTA

### VENERDÌ

INSALATA MISTA  
ARROSTO DI VITELLO CON PATATE AL  
FORNO E SPINACI AL VAPORE  
FRUTTA MISTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI