



**Scuole Comunali di Tenero-Contra**

Via Cartiera 1

6598 Tenero

[www.tenero-contra.ch](http://www.tenero-contra.ch)

# *Programma doposcuola*

## *2024-2025*



# DECORIAMO:

max. 10 allievi

*Luogo di svolgimento: Aula di arti plastiche*

| <b>Nr.</b> | <b>Corso</b>   | <b>Durata</b> | <b>Data</b>              | <b>Orario</b> | <b>Animatrice</b> | <b>Costo</b> |
|------------|--|---------------|--------------------------|---------------|-------------------|--------------|
| 1          | <b>Scaccia pensieri</b>                                  | 3 lezioni     | 9 ,16 e 23 settembre     | 16.20-17.30   | Debora Castaldo   | CHF 15.00    |
| 2          | <b>Portacandele di vetro</b>                             | 2 lezioni     | 30 settembre, 7 ottobre  | 16.15-17.45   | Tamara Mele       | CHF 15.00    |
| 3          | <b>Tempere fatte in casa</b>                             | 1 lezione     | 1° ottobre               | 16.20-17.30   | Debora Castaldo   | CHF 5.00     |
| 4          | <b>Decorazione autunnale</b>                             | 1 lezione     | 22 ottobre               | 16.15-17.45   | Tamara Mele       | CHF 5.00     |
| 5          | <b>Plastico DAS</b><br>(modellare/<br>dipingere ciotola) | 2 lezioni     | 4 e 12 novembre          | 16.15-17.45   | Tamara Mele       | CHF 10.00    |
| 6          | <b>Pittura su vetro</b><br>(decorazione piatto)          | 2 lezioni     | 19 e 26 novembre         | 16.15-17.45   | Tamara Mele       | CHF 10.00    |
| 7          | <b>Quadro 2D</b>   | 3 lezioni     | 2, 9 e 16 dicembre       | 16.15-17.45   | Tamara Mele       | CHF 15.00    |
| 8          | <b>Lanterne</b>  | 1 lezione     | 13 gennaio               | 16.20-17.40   | Debora Castaldo   | CHF 5.00     |
| 9          | <b>Portafoto con pietre dipinte</b>                      | 1 lezione     | 20 gennaio               | 16.20-17.40   | Debora Castaldo   | CHF 5.00     |
| 10         | <b>Mano portagioie</b>                                   | 2 lezioni     | 14 e 21 gennaio          | 16.15-17.45   | Tamara Mele       | CHF 10.00    |
| 11         | <b>Salvadanajo</b>                                       | 2 lezioni     | 27 gennaio<br>3 febbraio | 16.20-17.30   | Debora Castaldo   | CHF 10.00    |

|    |   |           |                          |             |                 |           |
|----|---|-----------|--------------------------|-------------|-----------------|-----------|
| 12 | <b>Cappellini</b>                       | 1 lezione | 10 febbraio              | 16.20-17.30 | Debora Castaldo | CHF 5.00  |
| 13 | <b>Spara coriandoli</b>                 | 1 lezione | 17 febbraio              | 16.20-17.30 | Debora Castaldo | CHF 5.00  |
| 14 | <b>Maschera decorativa/da carnevale</b> | 3 lezioni | 4, 11 e 18 febbraio      | 16.15-17.45 | Tamara Mele     | CHF 15.00 |
| 15 | <b>Maschere di carnevale</b>            | 1 lezione | 24 febbraio              | 16.20-17.30 | Debora Castaldo | CHF 5.00  |
| 16 | <b>Pittura su vetro</b>                 | 3 lezioni | 24, 31 marzo<br>7 aprile | 16.15-17.45 | Tamara Mele     | CHF 15.00 |
| 17 | <b>Cestino Pasquale</b>                 | 1 lezione | 14 aprile                | 16.20-17.30 | Debora Castaldo | CHF 5.00  |
| 18 | <b>Marionette</b>                       | 2 lezioni | 12 e 19 maggio           | 16.20-17.30 | Debora Castaldo | CHF 5.00  |
| 19 | <b>Carta da piantare</b>                | 1 lezione | 26 maggio                | 16.20-17.30 | Debora Castaldo | CHF 5.00  |
| 20 | <b>Teste di prato</b>                   | 1 lezione | 2 giugno                 | 16.20-17.30 | Debora Castaldo | CHF 5.00  |
| 21 | <b>Cornici</b>                          | 2 lezioni | 3 e 10 giugno            | 16.20-17.30 | Debora Castaldo | CHF 10.00 |



# UN PENSIERO PER IL PAPÀ:

*Luogo svolgimento: Aula di arti plastiche*

| Nr. | Data     | Orario      | Animatrice  | Costo    |
|-----|----------|-------------|-------------|----------|
| 22  | 10 marzo | 16.15-17.45 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 23  | 11 marzo | 16.15-17.45 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 24  | 13 marzo | 16.15-17.45 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 25  | 17 marzo | 16.15-17.45 | Tamara Mele | CHF 5.00 |



# UN PENSIERO PER LA MAMMA:

*Luogo svolgimento: Aula di arti plastiche*

| Nr. | Data      | Orario      | Animatrice  | Costo    |
|-----|-----------|-------------|-------------|----------|
| 26  | 28 aprile | 16.15-17.45 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 27  | 29 aprile | 16.15-17.45 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 28  | 5 maggio  | 16.15-17.45 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 29  | 6 maggio  | 16.15-17.45 | Tamara Mele | CHF 5.00 |



# INGLESE:



Luogo svolgimento: Aula magna

**2° ciclo** (max. 7 bambini per gruppo):

| Nr. | Classe   | Corso                             | Durata                                | Data   | Orario          | Animatrice         | Costo        |
|-----|----------|-----------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------|--------------------|--------------|
| 30  | 2° ciclo | <b>Inglese</b><br><i>Gruppo 1</i> | 13 lezioni<br>Mercoledì<br>pomeriggio | 18.09<br>25.09<br>02.10<br>09.10<br>16.10<br>23.10<br>06.11<br>13.11<br>20.11<br>27.11<br>04.12<br>11.12<br>18.12          | 13.30-<br>15.00 | Suneeta<br>Minotti | CHF<br>30.00 |
| 31  | 2° ciclo | <b>Inglese</b><br><i>Gruppo 2</i> | 13 lezioni<br>Mercoledì<br>pomeriggio | 08.01<br>15.01<br>22.01<br>29.01<br>05.02<br>12.02<br>19.02<br>26.02<br>12.03<br>26.03<br>07.05<br>14.05<br>21.05<br>04.06 | 13.30-<br>15.00 | Suneeta<br>Minotti | CHF<br>30.00 |

# 1° ciclo (max. 7 bambini per gruppo):



|    |          |                                   |                                       |  |                 |                    |              |
|----|----------|-----------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------|--------------------|--------------|
| 32 | 1° ciclo | <b>Inglese</b><br><i>Gruppo 1</i> | 13 lezioni<br>Mercoledì<br>pomeriggio | 18.09<br>25.09<br>02.10<br>09.10<br>16.10<br>23.10<br>06.11<br>13.11<br>20.11<br>27.11<br>04.12<br>11.12<br>18.12          | 15.00-<br>16.00 | Suneeta<br>Minotti | CHF<br>30.00 |
| 33 | 1° ciclo | <b>Inglese</b><br><i>Gruppo 2</i> | 13 lezioni<br>Mercoledì<br>pomeriggio | 08.01<br>15.01<br>22.01<br>29.01<br>05.02<br>12.02<br>19.02<br>26.02<br>12.03<br>26.03<br>07.05<br>14.05<br>21.05<br>04.06 | 15.00-<br>16.00 | Suneeta<br>Minotti | CHF<br>30.00 |

# BALLO, SPORT E TEATRO:

## Luogo svolgimento:

**Zumba:** Palestra

**Sportivo (in base alle condizioni meteo):** esterno/palestra

**Unihockey:** Palestra

**Teatro:** Aula Magna

| Nr. | Classe        | Corso  | Descrizione   | Quando?  | Data  | Orario      | Animatori           |
|-----|---------------|--|---|--|---|-------------|---------------------|
| 34  | 1° e 2° ciclo | <b>Zumba</b><br>CHF 30.00<br><i>(max.12 bambini)</i>     | <i>Ballo di gruppo</i>  | Tutti i martedì sera<br><i>(escl. festivi e vacanze scolastiche)</i> | dal 10 settembre al 10 giugno   | 16.30-17.30 | Zanna Zuka La Rocca |
| 35  | 1° e 2° ciclo | <b>Sportivo</b><br>CHF 30.00<br><i>(min. 10 allievi)</i> | <i>Varie attività sportive, giochi di corsa, salti e lanci.</i><br><i>(calcio, pallamano, tennis, badminton, basket, palla bruciata ..)</i> | Mercoledì pomeriggio   | 02.10<br>09.10<br>16.10<br>06.11<br>13.11<br>20.11<br>04.12<br>11.12<br>08.01<br>15.01<br>22.01<br>12.02<br>19.02<br>12.03<br>26.03<br>02.04<br>09.04<br>16.04<br>07.05<br>14.05<br>21.05 | 14.30-15.30 | Maurizio Romano     |

|    |          |   |  |  |  |             |               |
|----|----------|---|--|--|--|-------------|---------------|
| 36 | 2° ciclo | <b>Sportivo</b><br>CHF 20.00  | Unihockey                                | Tutti i lunedì sera<br>(escl. festivi e vacanze scolastiche) | Dal 9 settembre al 27 gennaio  | 16.30-17.30 | Guido Giudici |
| 37 | 2° ciclo | <b>Teatro Autunno</b><br><br>(max. 10 allievi e min. 5)<br><br>CHF 20.-   | Lezioni di teatro con spettacolo finale. | 10 incontri  | 26.09<br>03.10<br>10.10<br>17.10<br>24.10<br>07.11<br>14.11<br>21.11<br>28.11<br>05.12 | 16.30-17.30 | Milly Pallone |
| 38 | 2° ciclo | <b>Teatro Primavera</b><br><br>(max. 10 allievi e min. 5)<br><br>CHF 20.- | Lezioni di teatro con spettacolo finale. | 10 incontri  | 13.03<br>20.03<br>27.03<br>03.04<br>10.04<br>17.04<br>08.05<br>15.05<br>22.05<br>05.06 | 16.30-17.30 | Milly Pallone |





# VARIO:

Luogo di svolgimento:

*Astronomia: Losone*

*Piccoli Scienziati: Aula magna*

|    |          |  |           |             |             |                    |          |
|----|----------|--|-----------|-------------|-------------|--------------------|----------|
| 39 | 2° ciclo | <b>Astronomia</b><br>L'osservazione si svolgerà c/o Dörig Metalcostruzioni, via Roggia 4 6616 Losone | 1 lezione | 15 novembre | 18.00-20.00 | Fidel Mrad         | CHF 5.00 |
| 40 | 2° ciclo | <b>Piccoli scienziati</b>  | 1 lezione | 17 febbraio | 16.15-17.15 | Giuseppe Criscione | CHF 5.00 |



# CUCINA PER TUTTI:

**Luogo svolgimento:** Scuola Media Gordola (non sarà previsto il trasporto).

| Nr. | Cosa cuciniamo                               | Data        | Orario      | Animatrice  | Costo    |
|-----|--|-------------|-------------|-------------|----------|
| 41  | <b>Hamburger</b>                             | 3 ottobre   | 16.15-18.30 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 42  | <b>Cuciniamo con le castagne</b>             | 24 ottobre  | 16.15-18.30 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 43  | <b>Pasta fatta in casa</b>                   | 21 novembre | 16.15-18.30 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 44  | <b>Biscotti e dolcetti senza cottura</b>     | 12 dicembre | 16.15-18.30 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 45  | <b>Pizza</b>                                 | 16 gennaio  | 16.15-18.30 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 46  | <b>Tre mousses di cioccolato</b>             | 20 febbraio | 16.15-18.30 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 47  | <b>Mini Panzerotti fritti salati e dolci</b> | 27 marzo    | 16.15-18.30 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 48  | <b>Cheesecake</b>                            | 10 aprile   | 16.15-18.30 | Tamara Mele | CHF 5.00 |
| 49  | <b>Crepes salate e dolci</b>                 | 15 maggio   | 16.15-18.30 | Tamara Mele | CHF 5.00 |

**ricordarsi di legare i capelli e un grembiolino  
max. 12 iscritti**

